armonia
wellness experience

"La virtù è armonia"
"Virtue is harmony"

armonia
wellness experience

Il luogo ideale per prendersi cura di sé, trasformando ogni viaggio in **un'esperienza di assoluto relax.** L'accurata scelta dei materiali e l'armonia diffusa, trasmettono il piacere di perdersi in questo esclusivo labirinto dei sensi.

Piscina, **sauna**, **bagno turco**, **idromassaggi** e **zona relax** con angolo tisane per ritrovare l'armonia del corpo e della mente; **un'area fitness** attrezzata con i migliori macchinari per trascorrere momenti tonificanti alla ricerca di nuova energia.

*The ideal place to take care of yourself, turning every trip into an **experience of absolute relaxation.** The careful choice of materials and harmony, transmit the pleasure of getting lost in this unique labyrinth of senses.*

*Enjoy our **exclusive wellness centre** with **swimming pool**, **sauna**, **Turkish bath**, **jacuzzi** and **relaxing area** with herbal tea corner, to restore harmony of body and mind; for sport lovers, a fully-equipped **fitness area**, for a unique and revitalizing experience.*

PERCORSO BENESSERE - Durata: 2h **18,00€**
Piscina, sauna, bagno turco, idromassaggi, zona relax, spa kit (telo e ciabattine)

WELLNESS ENTRANCE *- Duration: 2h* ***18,00€***
Swimming pool, sauna, Turkish bath, jacuzzi, relaxing area, spa kit (towel and slippers)

Massaggi · Massages

MASSAGGIO RILASSANTE

Durata: 30 min. **40,00€**

Durata: 60 min. **60,00€**

Massaggio con olio aromatico per donare idratazione alla pelle con effetto relax.

RELAXATION MASSAGE

Duration: 30 min. ***40,00€***

Duration: 60 min. ***60,00€***

A massage that uses aromatic oils to hydrate and relax the skin.

CANDLE MASSAGE

Durata: 60 min. **70,00€**

È un massaggio rilassante per corpo e psiche, lascia la pelle più morbida di qualsiasi olio.
Oltre che un massaggio rappresenta un vero e proprio rito del benessere, un momento prezioso in cui tutti i sensi vengono coinvolti. È utile anche come preparazione per i percorsi di benessere, perchè coccola il corpo e lo prepara alle sollecitazioni che comunque ciascun trattamento comporta.

CANDLE MASSAGE

Duration: 60 min. ***70,00€***

It's a relaxing massage that entails involving all the senses, especially body and psyche. Leaving the body softer and smoother than using any other oil. An ideal massage to have before entering in the wellness area, to have the ideal wellness experience.

Massaggi · Massages

MASSAGGIO MODELLANTE

Durata: 45 min. **60,00€**

Un trattamento che leviga gli inestetismi della cellulite, rassoda la pelle e rimodella la silhouette.

MODELLING MASSAGE

Duration: 45 min. ***60,00€***

A treatment smoothing the unaesthetic signs of cellulite, tones-up the skin and reshapes your silhouette.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Durata: 20 min. **25,00€**

Durata: 40 min. **50,00€**

Massaggio specifico per la cervicale e la schiena che favorisce il rilassamento muscolare e l'eliminazione delle contratture.

DECONTRACTING MASSAGE

Duration: 20 min. ***25,00€***

Duration: 40 min. ***50,00€***

A massage concentrating on shoulders, back and spinal column to achieve overall relaxation and help reduce muscular contractures.

Massaggi · Massages

MASSAGGIO DEL BUONGIORNO

Durata: 50 min. **55,00€**

Un energico rituale del risveglio per tutto il corpo accompagnato da un peeling allo zenzero che riattiva il microcircolo e leviga la pelle.

GOOD MORNING MASSAGE

Duration: 50 min. ***55,00€***

An energetic awakening ritual for your whole body, accompanied by a ginger based peeling to reactivate microcirculation and smooth your skin.

MASSAGGIO DELLA BUONANOTTE

Durata: 50 min. **55,00€**

Un distensivo massaggio alla lavanda e arancia dolce per ritrovare relax e distendere le tensioni accumulate durante la giornata; un trattamento al viso e un massaggio alla testa concludono il percorso sensoriale.

GOOD NIGHT MASSAGE

Duration: 50 min. ***55,00€***

A relaxing lavender and sweet orange massage to rediscover a state of relaxation and dissolve tensions accumulated during the day. Concluding this sensorial journey are a facial treatment and head massage.

Massaggi · Massages

MASSAGGIO HOT CHOCOLATE

Durata: 60 min. **75,00€**

Questo massaggio dona all'anima, alla pelle e a tutti i sensi un'esperienza wellness eccezionale. I principi attivi dall'effetto calmante e allo stesso tempo stimolante della noce di cacao agiscono direttamente sui sensori della pelle. Il prezioso burro di karité e l'olio di mandorle hanno proprietà rassodanti e conferiscono alla pelle una carnagione liscia e giovanile.

HOT CHOCOLATE MASSAGE

Duration: 60 min. ***75,00€***

This massage is an exceptional wellness experience for the soul, the skin and the senses. The soothing and at the same time stimulating ingredients of cocoa beans are applied directly to the sensors in the skin. The valuable shea butter and almond oil essences have toning properties and give the skin a smooth and youthful hue.

MASSAGGIO HOT-STONE

Durata: 60 min. **100,00€**

Un massaggio che allevia le tensioni con un benefico effetto detossinante, attraverso pietre calde appoggiate su punti energici del corpo.

HOT-STONE MASSAGE

Duration: 60 min. ***100,00€***

A massage to relieve tension with a beneficial detoxifying effect, thanks to the use of hot stones placed on specific body energy points.

Massaggi · Massages

MASSAGGIO DI COPPIA

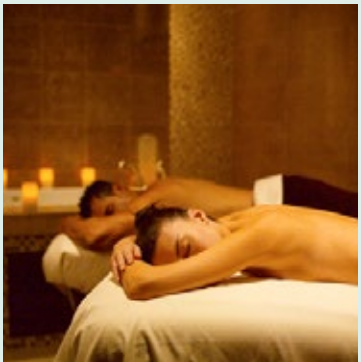
Durata: 60 min. **130,00€**

Il massaggio ideale per gli innamorati: candele e profumi vi avvolgeranno per ritrovare l'armonia di coppia e condividere insieme un momento di totale abbandono, accompagnato da un delizioso break con tisana e biscottini serviti in cabina.

COUPLE MASSAGE

Duration: 60 min. ***130,00€***

The perfect massage for lovers: candles and fragrances will embrace you to rediscover your harmony as a couple and share together a moment of total relaxation.



mani & piedi · hands & feet

Manicure	**15,00€**	*Manicure*	***15,00€***
Pedicure estetico	**30,00€**	*Aesthetic pedicure*	***30,00€***
+ Smalto	**3,00€**	*+ Nail polish*	***3,00€***

trattamenti corpo · *body treatments*

SCRUB SALI DEL MAR MORTO CON MASSAGGIO

Durata: 30 min. **40,00€**

Trattamento esfoliante, indicato particolarmente per pelli secche. L'azione dei sali del Mar Morto rende la pelle morbida e levigata. Segue un massaggio da 10 minuti.

DEAD SEA SALTS SCRUB AND MASSAGE

Duration: 30 min. ***40,00€***

Exfoliating treatment, indicated particularly for dry skin. The Dead Sea salt smoothens and softens the skin. Followed by a massage of 10 minutes.

PEELING CON MASSAGGIO

Durata: 30 min. **30,00€**

Trattamento per la rimozione delle cellule morte, adatto per le pelli più delicate.
Segue massaggio drenante da 10 minuti.

BODY PEELING AND MASSAGE

Duration: 30 min. ***30,00€***

A treatment for the removal of dead cells, appropriate for delicate skin.
Followed by a massage of 10 minutes.

trattamenti corpo · *body treatments*

TRATTAMENTO PELLE DI SETA

Durata: 60 min. **70,00€**

La cura del corpo rilassa la mente, il caldo avvolge, accarezza, lo scorrere dell'acqua sembra un canto soave, gentile e armonioso. Un fantastico percorso suddiviso in sauna, bagno turco, esfoliante del Mar Morto e per finire un rilassantissimo massaggio con oli essenziali caldi. Grazie alle sue proprietà tonificanti e rilassanti, il trattamento aiuta a eliminare le impurità della pelle donandole luminosità, elasticità e morbidezza.

SILK THERAPY

Duration: 60 min. ***70,00€***

Caring for the body relaxes the mind: the warmth envelopes and caresses, whereas the flow of water feels like a sweet, gentle, harmonious song. A relax path including sauna, Turkish bath, Dead Sea salt scruband a final massage with essential oils. With its invigorating, relaxing properties, this therapy eliminates impurities from the skin, imbuing it with brilliance, elasticity and softness.

trattamenti viso · face treatments

PULIZIA VISO SPECIFICA
Durata: 60 min. **47,00€**

SPECIFIC FACE CLEANSING
Duration: 60 min. ***47,00€***

MASSAGGIO VISO + TRATTAMENTO VISO
Durata: 45 min. **55,00€**

FACE MASSAGE + SKIN TREATMENT
Duration: 45 min. ***55,00€***

Depilazione · Waxing

Per lei · *for her*

Mezza gamba	15,00€
Half leg	*15,00€*
Gambe (completo)	25,00€
Legs (full)	*25,00€*
Inguine	15,00€
Bikini	*15,00€*
Inguine (completo)	25,00€
Bikini (full)	*25,00€*
Inguine + gambe (completo)	40,00€
Bikini + legs (full)	*40,00€*
Labbro superiore	5,00€
Upper lips	*5,00€*
Sopracciglia	5,00€
Eyebrow	*5,00€*
Ascelle	8,00€
Armpits	*8,00€*
Braccia	15,00€
Arms	*15,00€*

Per lui · *for him*

Braccia	da 20,00€
Arms	*from 20,00€*
Petto	da 20,00€
Chest	*from 20,00€*
Schiena	da 25,00€
Back	*from 25,00€*
Mezza gamba	da 20,00€
Half leg	*from 20,00€*
Gambe (completo)	da 30,00€
Legs (full)	*from 30,00€*
Completa (petto, schiena, braccia)	da 55,00€
Complete (chest, back, arms)	*from 55,00€*

Pacchetti benessere · Wellness packages

Per lei, per lui, per la coppia · *For her, for him, for couples*

5 Massaggi relax (60 min.) *5 Relaxing massages (60 min.)*	**250,00€** ***250,00€***
5 Manicure e pedicure *5 Manicures and pedicures*	**200,00€** ***200,00€***
5 Massaggi modellanti (45 min.) + 3 fanghi drenanti (30 min.) + 3 bendaggi (30 min.) *5 Modelling massages (45 min.) + 3 mud treatments (30 min.) + 3 bandages (30 min.)*	**400,00€** ***400,00€***
Massaggio di coppia rilassante (60 min.) + percorso benessere (2h) + aperitivo di benvenuto *Relaxing couple massage (60 min.) + wellness entrance* (2h) *+ welcome drink*	**150,00€** ***150,00€***

gift voucher

Regala momenti di assoluto relax

Il nostro “Gift Voucher” è un pensiero speciale da regalare per ogni occasione. Tutti i nostri pacchetti e servizi possono essere acquistati come voucher regalo. Per regalare un gift voucher personalizzato contattateci allo 02.95.94.96 - int. 3, oppure al ricevimento o via email a spacambiago@ashotels.it.

Pure pampering luxury, a gift of relaxation & beauty

Our “Gift Voucher” is a special present for any occasion. Any package and service can be offered as gift voucher to be enjoyed at our wellness center. In order to book your customized gift voucher, please call us at +39.02.95.94.96 - ext. 3, ask the reception or write us an email to spacambiago@ashotels.it.

Info

PRENOTAZIONE

Vi consigliamo di prenotare i trattamenti con anticipo così da poter scegliere il giorno e l'orario desiderato.
Per prenotare potete contattarci allo 02.95.94.96 - int. 3 o direttamente dalla camera chiamando il n.445.

RESERVATION

We advise you to book your treatment in advance, so that you can choose the day and the time you prefer. Please call the number +39 02.95.94.96 - ext. 3 or directly number 445 from your room to make your booking.

QUANDO ARRIVARE

Consigliamo di arrivare con almeno 10 minuti di anticipo rispetto all'orario del trattamento prenotato.
Qualora non vi presentiate all'ora concordata il trattamento terminerà comunque all'ora prenotata per evitare ritardi al cliente successivo. Potrete richiedere al nostro staff un'estensione del tempo in base alla disponibilità del servizio, in linea con le tariffe del trattamento.

WHEN TO ARRIVE

We suggest to arrive at least 10 minutes before the time of your reserved treatment. If you are in late, the ending time cannot be delayed in order to respect other guests reservation. You can eventually ask our staff to postpone the treatment, according to availability.

Per informazioni sugli orari di apertura visita il nostro sito www.armoniaspacambiago.it o contattaci allo 02.95.94.96

For informations about the spa opening hours please visit www.armoniaspacambiago.it or call the number 02.95.94.96

Info

CANCELLAZIONE

Nel caso abbiate necessità di cancellare o spostare il trattamento, vi chiediamo la cortesia di avvertirci con 3 ore di anticipo, per poter riorganizzare l'agenda ed evitare l'addebito del trattamento riservato.

CANCELLATION

In case you cancel or change your appointment, we kindly ask you to inform us at least 3 hours earlier, in order to reorganize our agenda and avoiding you the charge of the treatment.

ABBIGLIAMENTO E SPA KIT

All'interno della spa è obbligatorio l'utilizzo del costume. L'accesso al centro benessere prevede la consegna di un morbido spa kit (telo e ciabattine) gratuito all'ingresso del centro, al piano -1.

SWIMWEAR AND SPA KIT

Swimwear is compulsory in our spa. Entering the wellness center at level -1 you will receive a complimentary and soft spa kit (towel and slippers).

L'accesso alla spa è consentito dai 16 anni compiuti. Dai 6 ai 15 anni compiuti i bambini possono accedere solo se accompagnati da un adulto responsabile.
Access to the Spa is reserved to guests over 16 years old. Children from 6 to 15 years are admitted only if accompanied by an adult.

www.armoniaspacambiago.it

armonia
wellness experience

Armonia - ***wellness experience*** c/o AS Hotel Cambiago

Viale delle Industrie snc - Cambiago (MI) - A4 uscita Cavenago/Cambiago

Tel. 02.95.94.96 int. 3 - spacambiago@ashotels.it - www.armoniaspacambiago.it